

TRỢ GIÚP PHÒNG NGỪA BỆNH TẬT



Che miệng khi ho và hắt hơi
bằng khuỷu tay uốn cong hoặc khăn



Thường xuyên rửa tay
bằng xà-phòng và nước trong vòng
20 giây



KHÔNG dùng
tay chưa được rửa sạch
để sờ lên mặt mình



Ở nhà khi bị ốm
và tránh tiếp xúc gần với người bị ốm

