

COVID-19

يرتفع الخطر الإجمالي لإصابة عامة الناس بكوفيد-19 في تكساس حاليًا بسبب تزايد الأدلة على انتقاله من شخص إلى آخر في الولايات المتحدة.

الوقاية

إن أفضل طريقة لمنع الإصابة هي اتخاذ الاحتياطات اللازمة لتجنب التعرض لهذا الفيروس، وهو ما يشبه الاحتياطات التي تتخذها لتجنب الإصابة بالإنفلونزا:

- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية على الأقل. إذا لم يتوفر الماء والصابون، استخدم معقم لليدين يحتوي على الكحول
- تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك قبل أن تغسل يديك
- تجنب الاتصال القريب بالمصابين
- البقاء في المنزل أثناء مرضك
- قم بتغطية فمك وأنفك أثناء السعال والعطس باستخدام منديل ثم التخلص منه في سلة المهملات
- تنظيف الأشياء والأسطح التي يتم لمسها باستمرار وتطهيرها

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة:

www.AustinTexas.gov/COVID19



كيف ينتشر؟

ينتشر الفيروس في معظم الأحيان من شخص مصاب إلى أشخاص آخرين عن طريق:

- ينتشر رذاذ الإفرازات التنفسية في الهواء عن طريق السعال والعطس
- اتصال شخصي قريب بشخص مصاب، مثل اللمس أو المصافحة بالأيدي
- لمس شيء أو سطح عليه الفيروس، ثم لمس فمك أو أنفك أو عينيك قبل غسل يديك

الأعراض

يعاني المرضى الذين تأكد إصابتهم بالعدوى من مرض تنفسي تتراوح شدته من خفيف إلى حاد مصاحب بأعراض:

- الحمى
- السعال
- ضيق في التنفس

إذا كنت تعاني من هذه الأعراض، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية.

احرص على الاتصال مسبقًا قبل الذهاب إلى مكتب طبيبك أو قسم الطوارئ لمنع أي انتشار محتمل.