

Coronavirus COVID-19



Coronavirus
COVID-19
Staff health
advice

(COVID-19) فيروس كورونا الجديد

هو سلالة فيروسية جديدة تنتشر من شخص لآخر في العديد من البلدان ، بما في ذلك الولايات المتحدة. يشعر خبراء الصحة بالقلق لأن القليل معروف عن هذا الفيروس الجديد.

في هذا الوقت ، هناك عدد صغير من الحالات في الولايات المتحدة تتراوح الحالات المبلغ عنها من مرض خفيف (مثل البرد العادي) إلى الالتهاب الرئوي الحاد الذي يتطلب دخول المستشفى. حتى الآن ، تم الإبلاغ عن الوفيات بشكل رئيسي في البالغين الأكبر سناً الذين يعانون من حالات صحية أخرى.

كيف يمكنني المساعدة في الوقاية؟

فيما يلي أربعة طرق وإجراءات يومية يمكن أن تساعد في منعك من الإصابة بفيروس كورونا أو نشر العدوة للآخرين . يجب أن تمارس من قبل جميع الناس في منظمة الإنقاذ الدولية ، في جميع مواقعها و في جميع الأوقات



إِغْسَلْ

يديك مرات متعددة ، وذلك باستخدام الصابون والماء أو فرك اليد بمادة مطهرة تحتوي على مادة الكحول. تجنب لمس وجهك ، إلا إذا تم تنظيف يديك جيداً



التغطية

يجب تغطية الفم والأنف عند السعال والعطس

لا تستخدم المناديل وورق التجفيف المستخدم، قم بالتخلص منها فوراً و اغسل يديك بنفس الوقت



التجنب والإبتعاد

يرجى عدم الإقتراب من أي شخص لديه سعال أو حمى و الحفاظ على مسافة ثلاثة أقدام / متر واحد على الأقل



البقاء في المنزل

إذا كنت تشعر بالمرض مع حمى أو سعال. اتبع الإرشادات من السلطات الصحية المحلية الخاصة بك وأبلغ مسؤولك المباشر.

يرجى الملاحظة

لا ينصح الأتقعة: باستثناء أولئك المرضى أو العاملين في مجال الرعاية الصحية لرعاية المرضى

اتبع إرشادات الحكومة المحلية: يجب على الموظفين أولاً اتباع نصيحة وقيود الحكومة المحلية. في حالة عدم وجودها ، اتبع إرشادات منظمة الإنقاذ الدولية

الأعراض

سعال و ضيق في التنفس

صعوبات في التنفس وحمى (ارتفاع في درجة الحرارة)