

COVID-19

奧斯汀公共衛生部門繼續監測由一種新型冠狀病毒 (COVID-19) 引起的疫情，該病毒首次在中國湖北省武漢市發現。

人傳人的新冠肺炎 (COVID-19) 疫情已在全美擴散，在德州有證據顯示疫情已有急劇攀升的趨勢。

它是怎樣傳播的？

已感染病人向其他人傳染冠狀病毒最常見的傳播途徑是：

- 通過咳嗽和打噴嚏向空氣中釋放飛沫
- 密切的個人接觸，例如接觸或握手
- 接觸有病毒的物體或表面，然後在洗手前接觸口鼻或眼睛

症狀

經確診感染的病人有輕微至嚴重不同程度的呼吸系統疾病，並有：

- 發燒
- 咳嗽
- 呼吸急促

如果你有這些症狀請立即與你的醫護人員聯絡：
去您的醫生辦公室或急診室之前一定要提前打電話，以防止任何潛在的傳播。

預防

預防感染的最佳方法是採取預防措施，避免接觸這種病毒，這與預防流感的措施類似：

- 要經常用肥皂和水洗手，至少20秒。如果沒有肥皂和水，使用含酒精的洗手液
- 避免用未洗的手接觸眼睛、鼻子和嘴
- 避免接觸患病的人
- 生病時呆在家裏
- 用紙巾捂住咳嗽或噴嚏，然後把紙巾扔到垃圾桶裏
- 清潔和消毒經常用手接觸的物體和表面

欲知更多信息，請訪問

www.AustinTexas.gov/COVID19

