

ရောဂါကာကွယ်တားဆီးရန် ကူညီပါ



ချောင်းဆိုး နှာချေလျှင်

တံတောင်ကွေး သို့မဟုတ် တစ်ရှူးဖြင့်
အုပ်ကာထားပါ



လက်များကို

ဆပ်ပြာ နှင့် ရေတို့ဖြင့် စက္ကန့် ၂၀
ကြာအောင် ဆေးကြောပါ



သင့်မျက်နှာကို

မဆေးကြောရသေးသောလက်များဖြင့်
မထိကိုင်ပါနှင့်



နေထိုင်မကောင်းပါက အိမ်တွင်နေပါ

ထို့အပြင် နေထိုင်မကောင်းဖြစ်နေသူများနှင့်
အနီးကပ်ထိတွေ့ခြင်းကိုရှောင်ကြဉ်ပါ

